

厚生連花より



2024
No. 133

富山県厚生農業協同組合連合会

令和6年能登半島地震を振り返って



厚生連高岡病院

救急科／災害対策企画部会 伊藤 宏保

令和6年能登半島地震で犠牲になられた方々へ謹んで哀悼の意を表しますとともに、被害に遭われた皆様へお見舞い申し上げます。

令和6年1月1日午後4時10分、高岡では震度5強のこれまで経験したことのない激しい揺れを感じました。周囲ではブロック塀や灯籠が倒れており、「病院にも大きな被害があるのかもしれない」そんな思いに駆られながら病院に向かいました。

病院では、揺れが収まった直後から、勤務者が中心となって災害対策本部設置に向けて動き始めるとともに、各病棟では入院患者さんの安全確認が開始されていました。災害時には、病院の被災状況を評価し、「緊急避難が必要か?」「入院診療が継続可能か?」「地震による傷病者の受入れが可能か?」と病院としての対応を決めなければいけません。そのためには、発災直後の初動として災害対策本部を設置し、病院中のあらゆる部門・部署から情報を集約する必要があります。多くの職員が自主参集してくれ、徐々にマンパワーを増やしながらか、被害状況の情報集約を進めていきました。ロッカーや棚が倒れる等の被害は多数ありましたが、最終的には大きな人的被害がないことが確認でき、ひとまずは入院診療が継続可能な状態であることが確認できました。しかし、1月2日朝に、濁った地下水の影響で水の使用に制限が生じ、主に「手術」「透析」で診療制限を行うこととなり、結果的には多くの皆様にご迷惑とご心配をおかけすることとなってしまいました。

「災害対策本部を設置して、院内の被害状況の情報を集約すること」は、「言うは易く行うは難し」の非常に困難な活動ではありますが、職員が一致団結して献身的に活動したおかげで、発災直後の当院の初動は、比較的スムーズに行われたのではないかと感じています。また、訓練の大切さ、日頃からの防災意識の大切さを改めて実感しました。

当院が被災する一方で、お隣の石川県ではもっと大きな被害が発生していました。DMAT（災害派遣医療チーム）を含め、当院からは多くの職員を石川県に派遣し、被災地での支援活動や、支援を調整する本部での活動に従事しました。被害が甚大であった被災地での活動には多くの困難を伴いましたが、派遣された職員は皆、少しでも被災者の方々のお役にたきたいというアツい想いを持って活動いたしました。また、被災地の隣県の病院として、被災地からの患者さんの受入れも行いました。被災地へ派遣された職員だけでなく、病院に残って働く職員も含め、皆が一丸となつてなし得た支援活動だったと感じています。

令和6年能登半島地震において、当院は「被災」「支援」「隣県としての受入れ」という3つの立場を経験し、多くの気づきや教訓を得ることができました。今回得た気づきや教訓を今後にどのように活かしていくか、次の災害が起きた場合に向けた準備をしっかりと進め、地域の方々から頼られる病院でありたいと考えています。

もの忘れ健診はじめました ～認知症になる前に～

◎厚生連滑川健康管理センターでは
令和6年4月よりオプション検査として
軽度認知障害（MCI）の検査を実施します。

検査方法は、問診のみ
時間は10分程度
料金は1,650円



認知症の疑いがあると言われても大丈夫！
滑川病院では、毎週火曜日・木曜日
13:30～15:30
もの忘れ外来やってま～す。

軽度認知障害（MCI）の10～30%が認知症になると
言われています。早期に発見することにより、認知症
の発症を予防することが可能です。

DPC特定病院群の指定

厚生労働省より、厚生連高岡病院が令和6年度以降も継続して「特定病院群」として指定されました。

◎特定病院群とは何？

①「大学病院に準じた診療機能」を有する病院です。

高度の医療技術の実施、難易度の高い医療技術の実施、重症患者に対する診療の実施等々が評価されています。

②富山県内では、2つの病院（当院、富山県立中央病院）です。

※北陸3県でわずから病院です。

当院は今後も、富山県西部の拠点病院として、地域医療を担っていきます。

■当院は、他にも以下の指定も受けています。

救命救急センター、地域がん診療連携拠点病院、地域周産期母子医療センター、
地域医療支援病院、地域災害拠点病院、臨床研修指定病院、へき地医療拠点病院、
臨床研修指定病院 など

マンモグラフィ装置を更新しました

令和6年1月4日、高岡健康管理センターで行っている人間ドックや生活習慣病健診の乳がん検査に使用するマンモグラフィ装置を更新しました。

マンモグラフィ検査では、軟部組織である乳房をX線撮影し、乳腺内にある石灰化やしこりなど微細な病変を見つけることが可能です。

今回更新した装置FUJIFILM社製、“AMULET SOPHINITY”は、乳房を挟む圧迫板が従来のものに比べ柔らかく乳房にフィットする素材になり、圧迫の際の乳房の痛みを軽減できる仕組みになっています。AI技術搭載によって画像処理技術が向上し、最新モニタの導入によって高画質な画像が得られ、小さな病変もしっかり描出できるようになり、被ばく線量も少なくなりました。

受診者さんの緊張と不安を和らげるようコミュニケーションをとりながら、安心して検査を受けていただけるよう心掛けてまいります。



診療用・健康診断用のCT装置が新しくなりました

滑川病院では、これまで64列マルチスライスCT装置を使用しておりましたが、昨年末に外来・入院用で1台、健康管理センター用で1台、合計2台をそれぞれ80列マルチスライスCT装置に更新しました。CTとは「コンピューター断層撮影」の略称で、放射線を利用して物体（人体）を輪切り状に撮像する装置です。検査では、極僅かな量の放射線を使用して、全身のあらゆる部位を極めて短時間に撮像します。一枚の画像の厚みが0.5mmという非常に薄くて高精細な画像を、一度に80枚撮影可能となり、従来よりも超高速に膨大な画像データを得る事が可能となりました。

外来・入院ではこの画像を利用し、あらゆる角度からの人体の臓器及び内部構造の画像を診断に用い、整形外科・循環器領域や頭部・体幹部領域全てで立体的な「3D画像」として使用します。広い範囲の撮影でも数秒で終わる為、息止め時間も短く済み、これに加えAI技術の進歩により非常に少ない被ばく線量でも高画質の画像を得る事が出来るようになりました。また健康管理センター用CTも同機種でほぼ同機能である為、従来の検査よりも大幅に被ばく線量を抑えた検査が可能となり、これまでの胸部X線（レントゲン）写真と同程度の被ばく線量で胸部CT検査が可能となりました。これにより、毎年検診時にCT検査を受診した時の放射線被ばくへの心理的ストレスは大幅に軽減される事になり、コロナ禍による受診控えも過ぎた現在、これからの受診率及び読影精度向上に大いに貢献が期待されます。



一般外来診療用CT装置



健康管理センターCT装置

中－4分娩室・陣痛室リニューアル!!

このたび中央診療棟4階の分娩室・陣痛室改修工事が無事終了し、4月1日より稼動することとなりました。中央診療棟は院内で最も古い病棟となり改修も20年以上されていないため無機質な空間となっていました。現代のお産は陣痛室・分娩室・回復室が一体化となっているLDRが主流となっています。令和6年2月より高岡市民病院の分娩取扱い停止が決定する中、当院の分娩件数が増加することが予測され、産婦さんが快適に安心して過ごせる環境を提供することが必要となりました。

令和5年春より改修会議を重ね、令和6年1月より改修工事が開始となり3月末日に完成しました。現在の陣痛室を4ベッドから3ベッドへ減らし、ベッド周囲の空間を広くして間仕切りをカーテンから壁に変更しプライバシーの保護を重視し家族も産婦さんも快適に過ごせる空間をつくりました。分娩室は2台の分娩台は変わりませんが、床の張り替えなどをしていただき、明るい空間となりました。更に、陣痛開始から分娩後まで移動なく1つの空間でお産ができるLDR室を増築しました。LDR室には陣痛の辛い時期に安楽な体勢を家族や産婦さんと工夫できるように小上がりの畳コーナーを設けました。

リニューアルされ、新しい命の誕生を迎えるためにスタッフ一同、今後も努力していきたいです。



マイナンバーカードの健康保険証利用について

当院は、マイナンバーカードが健康保険証として利用できます。1階正面玄関ホールに設置されている「顔認証付きカードリーダー」にマイナンバーカードを置いていただくことで、簡単に認証（マイナ受付）ができます。

◎ **メリット** ◎ マイナ受付にて「閲覧同意された場合」、特定健診情報や他の医療機関（開業医等）で処方された薬剤情報や診療内容などを当院の医師が閲覧でき、より多くの情報に基づいた診療を受けることが可能です。また、受診される診療科窓口で保険証の提示は不要になります。

お願い

受診される際は、マイナンバーカードを必ずご持参ください

詳しくは当院HPをご確認ください



＊ JA富山県厚生連入会式 ＊ ～富山の医療を担う新たな力～

穏やかな春の日差しに包まれた4月1日、令和6年度新規採用職員入会式が厚生連高岡病院講堂において開催されました。71名の新人職員は、佐野日出勇経営管理委員会会長から辞令交付を受けました。新人職員の皆さんは、緊張と期待のこもった凛々しい表情で臨み、力強く医療人としての一歩を踏み出しました。



今年バリオリンピックの開催年です。皆さんそれぞれ注目している競技があると思いますが、私は男女ともにバスケットボールを楽しみにしています。男子に関しては、48年ぶりの自力での出場権を獲得。女子に関しては、前回大会銀メダルという快挙を成し遂げているので今大会も期待しています。スポーツで日本中に明るいニュースが溢れることを願っています。
(R・K)

編集後記

表紙写真



(写真 赤羽 仁諭氏)

頼成の森花しょうぶ

砺波市の頼成の森にある花しょうぶ園では、紫や白をはじめ、黄色やピンク色の花しょうぶを見ることができる。サンクンガーデン（沈床庭園）方式で植えられている花々の間にある木道を歩くと花びらの形や、細かな色の違いが見える。初夏から梅雨の時期にかけ、みずみずしい花々が優雅にしっとりときき誇る。

厚生連高岡病院

高岡市永楽町5-10 TEL(0766)21-3930
<http://www.kouseiren-ta.or.jp>

厚生連高岡病院 外来診療受付時間



理念

患者さんと職員が信頼・安心・満足でき、
 幸せになれる病院を目指します

* 午後の診療受付は、変更になる場合がありますので事前に各科へご確認ください。

診療科	午 前	午 後
総合診療科・感染症内科	月・水・金 11時30分まで	予約制(再診のみ) 月、火のみ
糖尿病・内分泌内科	月～金 11時30分まで	予約制(再診のみ) 月のみ
腎・膠原病内科	月～金 11時30分まで	
呼吸器内科	月～金 11時30分まで	
血液内科	月～金 11時30分まで	予約制(再診のみ) 水、金のみ
循環器内科	月～金 11時30分まで	予約制(再診のみ) 水のみ
腫瘍内科	月～金 11時30分まで	予約制
緩和ケア外科	月・水・金 11時30分まで	
消化器内科	月～金 11時30分まで	
脳神経内科	月～金 11時30分まで	
精神科	月～金 11時30分まで	月、水～金 予約制 新患(13時～15時) ※事前連絡、予約制 再診(13時～15時30分) 火 予約制 再診のみ(13時～15時30分)
小児科	月～金 11時30分まで 子どもの心外来(予約制) 初診: 火・木 再診: 月・水・金 (金曜日は、第1・3・5週のみ)	月 14時～16時 循環器外来(第2・4週 予約制)、子どもの心外来(予約制)、アレルギー外来(第4週のみ 予約制) 火 12時30分～13時30分 健診受付、15時～16時 予防接種(予約制) 水 14時～16時 子どもの心外来(予約制)、アレルギー外来(第4週 予約制) 木 14時～16時 成育フォローアップ外来(予約制)、神経外来(第1・2・4週 予約制)、慢性疾患(予約制) 金 14時～16時 循環器外来(予約制)、子どもの心外来(第1・3・5週 予約制)
外科・消化器外科・乳腺外科	月～金 11時30分まで	
整形外科	月～金 11時30分まで	
形成外科	月～金 11時30分まで	
脳神経外科	月・水・金 11時30分まで	午後なし
皮膚科	月～金 11時30分まで	月、水、木 14時～16時 再診のみ
泌尿器科	月～金 11時30分まで	火、木 腹腔鏡手術、ロボット手術、レーザー手術外来 14時～16時 (予約・再診・処置患者のみ 初診不可)
産婦人科	月～金 11時30分まで	月、金 14時～ 助産師外来(予約制) 火 12時30分～ 1ヵ月健診(予約制) 火、水 14時～ 2週間検診・すくすく外来(予約制) 月～金 母乳外来(予約制) 金 13時～ 女性漢方外来(第1・3・5週 予約制)
眼科	月～金 11時30分まで 予約制	水、金 14時～16時 予約制(再診のみ)
耳鼻咽喉科	月～金 11時30分まで	火、木 14時～16時 予約制
放射線科	月～金 11時30分まで	予約制
放射線治療科	月～金 11時30分まで	予約制
麻酔科	月～金 11時30分まで	
呼吸器外科・心臓血管外科	11時30分まで (呼) 月・木 (心) 月 新患、	水・金 予約制(再診のみ) 午後なし
歯科口腔外科	月～水、金 11時30分まで、木 11時まで	月、火、水、金 予約制(再診のみ)
リハビリテーション科	月～金 11時30分まで	

厚生連滑川病院

滑川市常盤町119 TEL(076)475-1000
<http://www.kouseiren-namerikawa.jp>

厚生連滑川病院 外来診療受付時間



理念

安全で安心な医療を提供し、地域住民から
 信頼されるアットホームな病院を目指します

* 午後の診療受付は、変更になる場合がありますので事前に各科へご確認ください。

診療科	午 前	午 後
内科	月～金 11時30分まで 水 禁煙外来(予約制)	電話にて診療の可否を確認 呼吸器外来 水、木 13時30分～16時(予約制) 予約診療 第2水曜日のみ 16時～18時
精神科	月～金 11時30分まで	月(13時30分～15時30分) 火、木 もの忘れ外来(13時30分～15時30分) ※精神科の診察時間でも可能
小児科	月、水、木 8時30分～11時まで 火、金 8時30分～11時30分まで 予防接種(予約制)、乳児健診(予約制)	月、木 一般外来(13時30分～16時)(成長/体格/発達/心身の気がかり外来)(予約制) 火、金 一般外来(13時～14時30分) 月、火、木、金 予防接種(予約制)、乳児健診(予約制)
外科/消化器外科	月～金 11時30分まで	救急患者のみ(電話にて診療の可否を確認)
整形外科	月～金 11時30分まで	救急患者のみ(電話にて診療の可否を確認) ※第1・3火曜日 リウマチ外来 14時～16時(予約制)
脳神経外科	月～金 11時30分まで	電話にて診療の可否を確認
皮膚科	月～金 11時30分まで	火、木 13時30分～15時 水 手術
泌尿器科	月～金 11時30分まで	月、火、木 予約制(再診のみ) 水、金 午後手術
産婦人科	月～金 11時30分まで(予約可)	救急患者・予約検査のみ(電話にて診療の可否を確認) 月～金 骨盤ケア外来(予約制) 水 母乳外来(予約制)
眼科	月、水、金 8時30分～11時まで(予約制) 火 9時30分～10時まで(予約制) 木 9時～11時まで(予約制)	火(不定期) 角膜・感染症専門外来 13時30分～15時30分(予約制) 第4水曜日 緑内障専門外来 13時30分～15時30分(予約制)
耳鼻咽喉科	午前診療なし	火、木、金 13時30分～16時30分 第1・3火曜日 補聴器相談外来
放射線科	月～金 11時30分まで	13時～17時
リハビリテーション科	月～金 11時30分まで	